



کد سند: P-B-1-93-00

بیمارستان امام خمینی (ره) آبادان

مراقبتهای عمل جراحی برداشتن لوزه



لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف است و در دو طرف حلق قرار دارند و کار آنها دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند. در موارد خاص با تشویق پزشک و به علت عفونت های مکرر لوزه ها اقدام به برداشتن آنها می کنند.

علائم

۱- لوزه های قرمز یا متورم ۲- مشک در بلع غذا ۳- درد گردن یا تورم گردن و یا گلو درد ۴- نقاط سفید روی لوزه ها ۵- سرفه

تشخیص:

عمل جراحی وقتی برای بیمار انجام می شود که سابقه عفونت های مکرر گلو داشته باشد . و دفعات ابتلا به التهاب بیشتر از ۷ بار در سال باشد.

درمان

هدف درمان کم کردن التهاب لوزه هاست.

- ✓ یکی از درمانها داروهای کاهش دهنده التهاب می باشد.
- ✓ کم کردن سرفه با استفاده از قرقره آب نمک
- ✓ اگر تورم لوزه ها ویروسی باشد بسته به نوع ویروس ممکن است یک تا دو هفته طول بکشد
- ✓ اما ممکن است به صلاحدید پزشک نیاز به برداشتن لوزه ها باشد..

مراقبت های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل دوش بگیرید.
- از ساعت ۱۲ شب خوردنی و آشامیدنی نخورد.

مراقبت های بعد از عمل:

- ✓ آرام نمودن کودک و جلوگیری از گریه کردن وی
- ✓ بعد از عمل از حالت تهوع و استفراغ بایستی جلوگیری کرد.
- ✓ به مدت یک تا دو هفته بایستی از فین کردن سرفه کردن و عطسه خودداری شود.
- ✓ سه روز بعد از عمل جراحی کودک باید استراحت بیشتری داشته باشد
- ✓ آنتی بیوتیکها طبق دستور پزشک مصرف شود.
- ✓ از روز برداشتن لوزه ها غشا سفید رنگی روی لوزه ها بوجود می آید که طبیعی است و برداشتن لوزه ها ایجاد می شود که کاملاً طبیعی است و در روز ۶-۴ کنده می شود که بیشترین شدت گلو درد در همین زمان خواهد بود. به علت قورت دادن خون تا چند روز ممکن است مدفوع سیاه باشد.

رژیم غذایی بعد از عمل جراحی:

مایعات مهم ترین غذایی است که بیمار پس از عمل باید مصرف کند و همین مساله میتواند تب و یبوست را کاهش دهد و بهبودی را تسهیل کند.

. در این میان غذاهای نرم و مایعات خنک راحت تر بلعیده می شوند. نوشیدن مایعات سرد و بستنی وانیلی برای کاهش احتمال خونریزی پس از هوشیاری کامل توصیه می شود. مایعات سبک آبمیوه شربت و ژله غذاهای مناسبی هستند که بیمار می تواند در طول این مدت از آن استفاده کند. از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل می شود تا مدت ۱۰ روز پرهیز کنید. بهتر است از غذاهای نرم ناستفاده نمایید. از مصرف آب میوه ای که ترش شور وتند یا تحریک کننده خوداری کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر ساعت دستور داده شده مصرف کنید. ممکن است روز اول بیمار دچار تب شود که می توان برای کنترل آن از استامینوفن استفاده کرد. مصرف آسپیرین ممنوع است. هرگز به کودک آسپیرین یا داروهای حاوی آسپیرین ندهید. آسپیرین خطر خونریزی حین عمل و بعد از عمل را افزایش می دهد و خطر سندرومی به نام ری را افزایش می دهد.

علائم هشدار دهنده بیماری قابل پیگیری و مراجعه به پزشک :

خونریزی محل عمل جراحی از شایعترین عوارض بعد از عمل جراحی است کم آبی بدن و فعالیت زیاد بعد از عمل جراحی خطر خونریزی را افزایش می دهد. (در بیشتر موارد خونریزی خفیف است و موارد بسیار کمی نیاز به عمل جراحی مجدد و یا تزریق خون پیدا می کنند). خونریزی بعد از جراحی بیشتر مواقع طی ۱۰ تا ۷ روز بعد از عمل رخ می دهد اما می تواند تا ۲۱ روز بعد از عمل هم دیده شود. بهتر است در صورت خونریزی تا سه هفته بعد از عمل به جایهای دور مسافرت نکنید. اگر کودک دچار خونریزی شد بهتر است کمی یخ بمکدو یا آب سرد بنوشد. سریع دراز بکشد و زیر سرش چند تا بالش قرار دهید تا سرش بالا قرار بگیرد.

در صورت مشاهده هر مقدار خونریزی سریعاً" به اورژانس مراجعه شود.



منبع: کتاب پرستاری برونر سوارث ۲۰۱۸

تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۲



برای استفاده از فایل های آموزشی با استفاده از نرم افزار بار کد خوان از این بار کد استفاده کنید.